防災研修会を実施しました

１１月２０日（水）１８時から青葉会館で白樺会独自として２回目となる防災研修会を実施しました。当日は、前日来の積雪と冷え込みで道路も凍り付くあいにくの天候となり、参加者も１０数名と少なく残念な状況でしたが、講演やAEDの使い方の実技指導、非常食の試食会など内容の充実した研修会となりました。

研修会では、最初に地域安全担当の櫛引氏から「予想される青葉地区における災害について」と題して、青葉地区にピンポイントを当てて、予想される災害やそれへの備えなどについて「地域の特性に合わせた対策が必要」「非常食はローリングストックを」などとスライドを使った分かりやすい話を聞いた後、厚別消防署の担当者からAEDの使い方の実演と実技指導。人形を使った実技で汗をかいた後の、質疑応答でもいくつかの質問が出されるなど大いに参考になる講座でした。最後は議場食の試食会。事前に水で１時間戻したドライカレーを試食し「十分うまい」「こんなに沢山の種類があるんだ」などの驚きの声も出されるなど、最近の非常食はすごく多彩になっていることも実感できました。「非常食は最低でも３日分が必要」と言われています。ホームセンターで購入できますので皆さんも一度試してみてはいかがでしょうか？

今回の防災研修会は残念ながら参加者が少数でしたが、役員会では今後も開催曜日や内容などについて皆さんの意見を聞きながら、引き続き実施していくこととしていますので、ぜひご意見ご要望を寄せていただくようお願いします。