

／ 厚別南・青葉地区の皆さんへ ／

# 楽しいサークルがいっぱい!! あなたも仲間に入りますか??

【2022年度 新札幌わかば体育振興会 スポーツサークルのお知らせ】

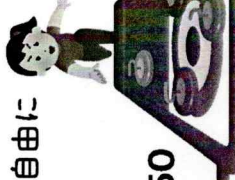
## フロアカーリング

小学生からシニアまで、みんな楽しんでスポーツ。初めての方でも優しく手ほどきいたします。

親子・グループ・お一人でも自由に参加できます。

【連絡先】

中鉢博 090-1292-3150



## テニポン

テニスとピンポンをミックスした誰にでも気軽にすぐ楽しめるスポーツです。スポンジボールを打ち合い、ハードだけだよい汗と笑いが心と体をリフレッシュしてくれれます。

【連絡先】

佐藤泰子 893-5327



## ミニテニス

直径13cmのビーチボールをテニスより短いラケットで打ち合います。ダブルスなので初心者の方も相方がカバーしますので楽しくゲーム出来ますよ! 道具はあります。運動靴ひとつでお越し下さい!

【連絡先】

佐々木浩之 802-3600

※留守電に入れて下さい、折り返します。



## ミニバレー

ミニバレーの心! であい、ふれあい、わかちあいの精神をモットーに、若者から年配者まで活動しているサークルです。

【連絡先】

河崎由美子 891-9248



## テニス

スポーツならテニスという方!! 楽しく仲間とゲームをしませんか!? ぜひ体育館へおいで下さい。歓迎します。

【連絡先】

西尾健二 090-9759-3696



## ソフトバレー

バレーボールのボールより少し大きくて柔らかいゴムのボールで、バドミントンのコートを使ってゲームをします。体を動かすこと、笑うことが好きなあなたにピッタリのスポーツです!

【連絡先】

井口省悟 891-4162

谷口紗子 090-3396-8777



## よさこい

あなたも色々なお祭りでは YOSAKOIソーラン踊ってみませんか? 初心者・親子でのご参加も大歓迎です!

【連絡先】

吉原徹 090-6448-3455





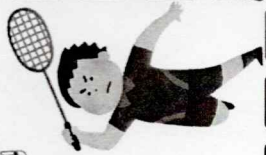
## バドミントン

基本ダブルスです。バジバジのAコートと、ボワンボワンのBコートとレベル分けて楽しんでます。短時間で発汗し、肩も回すので健康に良いです。運動したい方お待ちしておりますね！

【連絡先】

佐々木晴美 802-3600

※留守電に入れて下さい、折り返します。



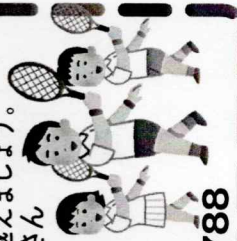
## ソフトテニス

運転免許を返上してテニスを諦めた人、ご自宅から体育館まで送迎します。健康を維持し70歳の壁、80歳の壁をソフトテニスで乗り越えましょう。年間部費3,500円、35歳のママさんから90歳のシニアまで少人数で楽しんでいきます。

【連絡先】

青葉ソフトテニスクラブ

吉澤吉雄 090-9516-6788



## ミニバスケット

何でも一生懸命出来る心と体を鍛えるために！  
元気な小学生を待ってます。

【連絡先】

岩佐由香

080-5594-2987



## 各サークルの活動スケジュールは下記をご覧ください。

〈夏期間 (5月～10月)〉

曜日	利用時間	種 目
月	休館日	—
火	19:00～21:00	テニポン
水	19:30～21:30	ソフトバレー
木	19:00～21:30	バドミントン
金	19:00～21:30	ミニバレー
土	13:00～16:00	ソフトテニス
〃	16:00～18:30	ミニバスケット
〃	18:30～21:30	バドミントン少年団
日	10:00～12:00	フロアカーリング・ミニテニス
〃	12:00～15:00	テニス
〃	15:00～18:00	よさこい

〈冬期間 (11月～4月)〉

曜日	利用時間	種 目
月	休館日	—
火	19:00～21:00	テニポン
水	19:30～21:30	ソフトバレー
木	19:00～21:30	バドミントン
金	19:00～21:30	ミニバレー
土	9:00～12:00	少年野球
〃	12:00～14:00	ミニバスケット
〃	14:00～16:00	室内パークゴルフ
〃	16:00～19:00	ソフトテニス
〃	19:00～21:30	バドミントン少年団
日	7:00～10:00	少年野球
〃	10:00～12:00	フロアカーリング・ミニテニス
〃	12:00～15:00	テニス
〃	15:00～18:00	よさこい
〃	18:30～21:30	サッカー少年団

## 新札幌わかば体育振興会

お問い合わせは  
広報 中鉢まで

**090-1292-3150**

新札幌わかば小学校体育館(厚別南7丁目9-1)