

青葉地域の皆さんが ” きらり ” と輝けるまちに

第2回 イキイキ健康体操 **ダンスうんどう**

「立って、すたすた歩いて、まちづくり」

会 場 **青葉会館会議室**

札幌市厚別区青葉町2丁目

開催日時 **2022年11月20日(日) 13:00 - 15:00**

講 師 **ダンスうんどう塾 塾長 小林英夫**

主 催 **青葉お元気会**

共 催 **青葉町自治連合会**



運動しやすい服装でおいで下さい

申込、問合せ:青葉お元気会 090-1528-3395 (水野)