



白樺会

青葉町白樺会公式HP <https://shirakabakai.net/>



# 防災だより

No.3 (2022年12月発行)  
防災サポート会議



白樺会の皆様、こんにちは。寒いが続いていますが、お変わりありませんか？  
今回は冬の災害への備えについてお知らせします。

## 1. 火事の予防と自助<sup>じじよ</sup>の備えを

冬の地震の場合、もっとも恐れなくてはならないのは火事です。また、災害に見舞われた際の生活は、自分の身の安全を守り、寒さに負けず生活を続ける「自助」から始まります。次をチェックしておきましょう。



- ① ストープやガスコンロの周りに燃えやすいものはありますか？
- ② ストープやガスコンロに落ちたり倒れたりするものはありますか？
- ③ 1～2日、自力で生活できる物品のストックはありますか？

### 【必要な物品の例】

- ・飲料水(500ml×2…一人1日分)
- ・着替え
- ・救急セット
- ・ビニル袋(トイレの水が流せないときの必需品です)
- ・マスク
- ・携帯電話、充電器
- ・洗面道具、歯ブラシ
- ・生理用品
- ・非常食、おやつ
- ・使い捨てカイロ
- ・小銭(自動販売機用)
- ・常用薬、お薬手帳、保険証
- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯
- ・緊急連絡先のメモ
- など

- ④ ストープが使えなくなった場合、補助の暖房器具はありますか？



災害時要支援の登録をされているご家庭には、これらについて担当の防災サポーターが声をかけさせていただきますので、お気軽に相談していただければと思います。

要支援のご家庭の状況が変わった場合は速やかにお知らせください。また、新たに災害時の安否確認を希望される方は、防犯・防災部長の森山までお気軽にお問い合わせください。

森山防犯・防災部長電話：891-0610

## 2. 避難所にあるもの、ないもの

万が一避難が必要となった場合は、新札幌わかば小学校と青葉中学校が指定緊急避難場所（状況によっては青葉会館も）となっています。これらの避難所には、以下のものが準備されています。



新札幌わかば小学校の防災備蓄庫 →

避難所	用意されているもの
新札幌わかば小学校	暖房、トイレ、寝袋、毛布、段ボールベッド、クラッカー、アルファ化米、水など
青葉中学校	
青葉会館（まちづくりセンター）	暖房とトイレはあり、備蓄品は必要に応じて

避難された方には札幌市から上のものなどが支給される予定ですが、以下のものはご自分で用意しなくてはなりません。

- |                      |              |               |       |      |
|----------------------|--------------|---------------|-------|------|
| ・携帯電話                | ・洗面道具        | ・生理用品         | ・歯ブラシ | ・着替え |
| ・マスクやティッシュペーパーなどの日用品 | ・非常食、おやつ、飲み物 |               |       |      |
| ・小銭（自動販売機用）          | ・スリッパ        | ・携帯ラジオ        | ・懐中電灯 |      |
| ・防寒衣                 | ・携帯電話用のバッテリー | ・常用薬、お薬手帳、保険証 |       |      |
| ・緊急連絡先のメモ            | など           |               |       |      |

これらのうち、普段使用しないものは旅行用のバッグに入れておくと便利です。

### 緊急連絡先

【本人】  
○川 ○子  
青葉町7丁目○-○ 自宅電話：89○-○○○  
昭和○年○月○日生まれ

No	名前	電話番号	続柄
1	○山 ○彦	○○○-○○○○	弟
2	○野 ○子	○○○-○○○○	友達
3	○屋 ○之	○○○-○○○○	友達
4			
5			

### 【お知らせ】

- ・うれしいことに災害時に支援を必要とされるご家庭の安否確認とサポートを行う防災サポーターが、11月から一人増えました。防災サポーターは引き続き募集していますので、お気軽に森山防犯・防災部長までお申し出ください。
- ・防災だよりが、白樺会のホームページでいつでも確認できるようになりました。タイトル横のQRコードまたはURLからご利用ください。