

2023年
4月開講

厚別公園競技場

教室内容等詳細は裏面へ

フィットネス教室受講生大募集!

申込期間 2023年3月1日(水)~14日(火)

教室申込みは、「WEB」がおすすめ!!

「さぼーとさぼろ 受講料助成！」

会員または同居家族の方は「教室WEB申込み」の場合に限り、
受講料から**400円助成**されます。

- ①右記のQRコードより、さぼーとさぼろ入力フォームにアクセスいただき、
必要事項を入力してください。(3/1よりアクセス可能です)
 - ②さぼーとさぼろより、ご入力されたメールアドレス宛に
クーポンコードが発行されます
 - ③札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームにて
②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただく
助成額の適用となります。
- ※ 1年度1家族につき、1回の適用となります。



「受講料割引キャンペーン！」

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと
受講料が**200円割引**となります。

- ・本キャンペーンは「令和5年4月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み
問わず、対象教室に「WEB申込みされた方」が対象となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付
ができません。あらかじめご了承ください。

【申込方法】

WEB、電話・施設窓口 のいずれかにてお申込みください。

- <WEB> 申込期間中24時間申込が可能です。
(3月1日9:00から3月14日23:59:59まで)
- <電話・施設窓口> 8:30~21:00



【抽選日】

3月17日(金)10:00 コンピューターによる自動抽選

- <WEB>
抽選結果をメールで通知します。
- <電話・施設窓口>
落選された方のみ3月17日(金)に電話にて通知します。

【追加募集】

- <電話> **3月18日(土) 8:30~**
<施設窓口> **3月19日(日) 8:30~**

- ※定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付いたします。
- ※WEB申込み・WEB決済は対応しておりません。
- ※3月20日(月)は施設整備日のため16:00まで



【納入方法】

<WEB>

納入期間 3月17日(金)~3月31日(金)

※施設窓口での現金納入はできませんので、あらかじめご了承ください。

当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、
「クレジットカード決済」、「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ご利用いただけるクレジットカード: VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ: ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

<電話・施設窓口>

納入期間 受講日初日にお支払いください。

- ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院・旅行など)で受講日初日にお支払いできない場合は、
必ず当施設までご連絡ください。
※連絡なくお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。

フィットネス教室 (16歳以上の方)

※「65歳以上の方」の料金は受講期間中に誕生日を迎える方も含みます。納入の際、年齢の確認できるものをご提示ください。
また、「障がいのある方」の料金は、障がい者手帳・療育手帳・障がい児通所支援受給者証をお持ちの方の料金です。
納入の際、各種手帳をご提示ください。

番号	教室名	曜日	定員	時間	回数	受講料(税込)			指導員	受講期間	内容
						一般	65歳以上	障がいのある方			
101	初心者ピラティス	火	20	11:00 ~12:00	14	14,700	13,300	11,200	定居 昭希	4/4~7/25	身体のバランスや癖を直し、ボディラインをすっきりさせ、疲れにくい身体と日常生活に必要な筋力や柔軟性を身につけましょう！初心者の方、大歓迎です♪
102	ゆったりアンチエイジング	木	20	11:20 ~12:20	13	13,650	12,350	10,400	菅野 淳子	4/6~7/27	ゆっくりめのユーロピートの曲を使い、心拍数を上げすぎず、うっすらと汗をかきましょ！歪みを作らず姿勢を正しく保ち、下半身の筋肉、腕の筋肉などの心筋を鍛えます。
103	コンディショニングヨガ	金	20	14:00 ~15:00	12	12,600	11,400	9,600	武田 真弓	4/7~7/28	筋肉を刺激し、身体と心をスッキリ爽快に整えましょう！深呼吸と共に身体をゆっくり動かしますので、初心者の方も安心して受講できます。運動不足を解消したい方や、身体を柔らかくしたい方はこの機会に是非♪

《お申込みにあたって》

- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止とする場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。**
その場合は申込時にいただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき 500 円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 新型コロナウイルス感染症について、事前に受講者のみなさまにご協力いただきたい内容を受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

《クレジットカード決済、コンビニ決済について》

- 日程表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認くださいませ。
- メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。
迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問合せ願います。
- 領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書を発行していません。
- 追加申込み・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は、現金でのお支払いとなります。
- 受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

《個人情報の取扱い》

- お申し込みの際に取得する個人情報は当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理します。
 - ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。
- ※「プライバシーポリシー」「傷害見舞金制度」に関する詳細は、厚別公園競技場ホームページ「教室情報」よりご確認くださいませ。

重要 感染拡大防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。

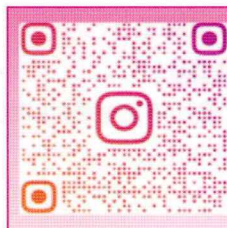


ワンコイン体験のお知らせ！



- ・1教室1回限定
- ・開講後、定員に空きのある教室は体験できます！
- ・詳細は当施設までお問合せください！

気になる教室、この機会に体験してみませんか？



Instagram

教室・イベント情報
公式アカウントはじめました！
フォローお待ちしております！

- ①教室・イベントの開催情報をお知らせします。
- ②指導員やコーチをご紹介します。
- ③災害や感染症の拡大予防等の緊急時による休講(中止)情報をお知らせいたします。

＼多種目体験型スクール／

DO! スポKIDS DO!スポ/健康塾

4月1日(土)～募集開始!!

詳細は、右記QRコードより、ホームページをご覧ください◎



教室申込みは WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



厚別公園競技場

■ 開館時間 8:30~21:00 ■ 休館日 第3月曜日 ■ 駐車場 66台(無料)

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

TEL (011)894-1144

札幌市屋外競技場グループ施設指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します