

厚別南地区センターだより 第134号

令和5年5月発行
厚別南地区センター
運営委員会
厚別区厚別南7丁目9番1号
(新札幌わかば小学校4F)
TEL896-3000

TEL896-3000、FAX896-4990、ホームページ <https://am-chikucen.com/>



第1期講座・行事 受講者募集！！

講座名 (回数)	講師	内容	開催日 時間	受講料	定員	持参品
				教材費		
① 家族の心と身体を整える かんたん 耳つぼ講座 (全1回)	ゆゆた工房 鷺見 未織	体調改善に耳をもみ自己治癒力をUP! 頭痛、肩こり、ホルモンバランス、アレルギー、自律神経等の具体的なツボの位置も覚えます。最後に気になるツボに耳つぼジュエリーでオシャレに刺激します♪	7/10 (月) 10:00~12:00	700円 1,000円	12名	手鏡、 筆記用具
② 家族ヒストリーを辿る 家系図講座 (全3回)	家族歴史研究家 岸本 良信	今、自分のルーツを調べるのが世界的なブームです。まずは200年前(江戸時代後半)までのご先祖を辿る方法をご紹介します。どなたの家でも約400年前(江戸時代初期)までは辿れる可能性があります。講師の岸本先生はNHKの人気番組『ファミリーヒストリー』の制作に参加しています。	7/11・18・ 25 (火) 18:30~19:30	1,800円 無料	15名	筆記用具
③ 明治の食育講座 ヨーグルトのひみつ (全1回)	(株)明治	体に良い事で昔から注目されているヨーグルトの種類や栄養・機能、乳酸菌の働きや健康効果などを紹介します。 試食もあります♪	7/14 (金) 13:30~14:30	無料	20名	筆記用具
④ 透明水彩 で描く 映えるカフェ絵 (全2回)	画家 ミニチュア作家 渡辺 元	透明水彩は透明感のある美しい発色特徴で白を使わず紙の白を活かします。カフェご飯のおいしさ、店の雰囲気を通り水彩で残します。絵に自信がなくても気軽に♪	7/18・25 (火) 10:00~12:00	1,200円 800円	12名	汚れても 良い服、 作品、道具 入れ袋
⑤ 砥石を使った 包丁研ぎ (全1回)	リサイクルプラザ 宮の沢 スタッフ	お家に切れ味の良くない包丁、眠っていませんか? 研ぎ方を習って包丁をよみがえらせましょう! 家庭から1本お持ちください。砥石は、お貸しします。	7/19 (水) 10:00~11:00	300円 無料	5名	包丁1本 エプロン 雑巾
⑥ 講演会 相続・贈与 遺産分割 成年後見人の基本 (全1回)	北海道金融広報委員会 ファイナンシャル プランナー 加藤 桂子	親や自分に介護が必要になったり亡くなった時に備えて相続や後見について学びませんか? 相続や成年後見制度についてよくわからないという方が多いのではないのでしょうか? 制度を知っておくことで本人の希望に沿った終活の準備が可能になります。亡くなった後の流れや相続税のこと、遺産分割や生前贈与の方法、成年後見についてわかりやすく解説いたします。	7/21 (金) 13:30~15:00	無料	15名	筆記用具
⑦ 家庭で作る! 匠のスूपカレー (全1回)	(株)スライスゴーゴー 代表 らっきょ 店主 井手 剛	「スूपカレーの匠」でおなじみの イデ・ゴウ氏 が家庭でできる本格チキンスूपカレーを伝授します! 北海道のソウルフードのスूपカレーを盛り上げましょう。	7/26(水) 10:00~13:00	700円 1,100円	15名	エプロン、三角巾、布巾

★★申込み方法★★

1.受 付・・・①～③は6/21(水)～24(土) ④・⑤は7/5(水)～8(土) ⑥・⑦は7/12(水)～15(土)

いずれも9:00～17:00に電話(896-3000)で申し込んで下さい。(日曜日を除く)。先着順です。

*電話でのお申し込みが不都合な方はFAXで【講座名・住所・氏名・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記して受付日時間内にお申込みください。定員に満たない場合は、翌日以降(日曜日を除く)も受け付けます。

2.費用納入・・・①・②は6/29(木)・30(金) ④・⑤は7/11(火)・12(水) ⑦は7/19(水)・20(木)の

9:00～16:00にセンター窓口で納入して下さい。納入済みの受講料等は原則としてお返しできません。

3.お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いいたします。(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。

(3)駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮ください。

4.申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 TEL896-3000

裏面もご覧下さい





夏の子ども行事参加者募集！



	行事名	講師等	内容	開催日 時間	費用	対象	定員
①	6がつのおはなし会	「ぶどうの会」のみなさん	絵本の読み聞かせやパネルシアターなど	6/17(土) 11:00~11:45	無料	小学生以下	15名
②	~子ども工作会~ パンケーキ型 スマホスタンド	ミニチュア作家 渡辺 元	ねんどで、おいしそうなパンケーキを作ります。スマホスタンドにもなります。	7/29(土) 10:00~12:00	600円	小学生	10名
③	図書室お仕事体験	図書室職員	本の貸出や返却など図書室のお仕事の体験をします。	7/29(土) 13:30~15:30	無料	小学生	6名
④	図書室 ペットボトル モルック大会	主催 厚別南地区センター 図書室	モルックはフィンランド発祥の木を使ったスポーツです。今回はペットボトルのモルックに挑戦しましょう！	8/1(火) 10:00~12:00	無料	小学生	9名

★★申込み方法★★

- 1.受 付・・・①は申込み不要です。直接会場へお越しください。 ②は7/12(水)~15(土)
③は7/13(木)~19(水)(休室日を除く) ④は7/19(水)~26(水)(休室日を除く)
いずれも9:00~17:00 電話(896-3000)で申し込んで下さい。先着順です。

※③・④は図書室カウンターでも上記受付期間、時間帯で受付可能です。※休室日を除く

※電話でのお申し込みが不都合な方はFAXで【行事名・住所・氏名・学年・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記して受付期間・時間帯にお申込みください。定員に満たない場合は、翌日以降(日曜・祝日、図書室行事は休室日を除く)も受け付けます。

- 2.費用納入・・・②の費用は7/20(木)・21(金)の9:00~16:00 センター窓口で納入して下さい。

- 3.お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いいたします。
(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。

- 4.申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 Tel.896-3000



図書室蔵書一斉点検に伴う休室のお知らせ

* 休室期間 *

6月2日(金)~8日(木)

【注意事項】

この期間は返却ボックスや、他の図書館の返却ポスト等をご利用ください。

一緒にラジオ体操はじめませんか！

日 時 火~土曜日(祝日除く) 午前8:50~8:55

場 所 厚別南地区センターロビー



地域の皆さんと一緒に体力づくり・健康増進を目指しラジオ体操を行っております。
申込み不要です。持ち物等は特にありません。一緒にいかがですか？

お 願 い

駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮下さい。