

厚別南地区センターだより 第136号

令和5年9月発行
厚別南地区センター
運営委員会
厚別区厚別南7丁目9番1号
(新札幌わかば小学校 4F)
TEL 896-3000

電話 896-3000、FAX 896-4990、ホームページ <https://am-chikucen.com/>



第27回

文化祭

展示 10/22(日)～11/5(日)

ステージ 10/28(土)

皆様には、日頃から当地区センターをご利用いただきありがとうございます。
当センターで活動されている方々の成果を発表する機会として、文化祭を開催いたします。当センターを利用するサークルや新札幌わかば小学校児童の作品展示とサークルのステージ発表をメインに開催します。皆さまのお越しを心からお待ちしております。

主催・会場：厚別南地区センター

展示 10/22(日)～11/5(日)

サークル作品展示
8:45～21:00

陶芸、織り物、水彩画、編み物、
写真水彩画、カラークラフト、絵手紙

※作品の販売は 10/28(土)の

10:00～12:00、13:00～15:30

販売：織り物、編み物、カラークラフト

新札幌わかば小学校児童
新札幌わかば小ミニ児
作品展示

8:45～21:00

ステージ 10/28(土)

大人のおはなし会
10:30～11:30
ぶどうの会

サークルステージ発表
13:30～15:45

太極拳、マジック、コーラス、
ハーモニカ、オカリナ、詩吟

催しもの 10/28(土)

図書室ゲーム
9:00～16:00

ハロウィンの仲間たちをさがせ



令和5年度第3期講座・行事受講者募集

	講座名 (回数)	講師	内 容	受講日 時 間	受講料	定員	持参品
					教材費		
①	運動が楽しくなる コーディネーション トレーニング (全5回) ※小学生対象	コーディネーション トレーニング普及員 小松 綾子	コーディネーショントレーニングは、動きの学習能力を高めることを目的とし、運動全般から音楽、絵や字をかく、コミュニケーションなどの行動全般、さらに知性・感性・身のごなしの向上を目指します。楽しくコーディネーショントレーニングをやってみよう！ 低学年(小1～3年 定員15名)、 高学年(小4～6年 定員20名)の 2クラスあります。	11/11・18・ 25・12/2・9 (土) ①低学年 9:15～ ②高学年 10:30～ 各60分	1,000円 無料	低学年 15名 高学年 20名	動きやすい 服装、 上靴、 飲み物
②	ニシン漬け講座 (全1回)	菜々倶楽部 代表 阿部 由美子	樽で大量に作るイメージのにしん漬。1kgを食品保存用袋でシーズン問わず作れます。翌日からすぐに召し上がれるのも魅力。中央卸売市場から直接買い付けの、にしんの味も決め手です。	11/15 (水) 10:00～12:00	700円 3,500円	12名	エプロン 布巾、持 ち帰り袋
③	フレッシュ素材で作る クリスマスリース (全1回)	雪印種苗 園芸センター スタッフ 中野 昌子	自然素材を生かした本物のフレッシュ素材(ヒバ等)を使ったナチュラルリースを作ります。リースには魔除けや幸運を呼び込む等の意味が込められているそうです。初心者の方も是非どうぞ。クリスマスまで長く楽しめます。	11/22 (水) 10:00～12:00	700円 2,200円	15名	はさみ、 持ち帰り 用袋
④	トースターでできる メロンパン うさぎチョコパン (全2回)	料理研究家 三浦 美智子	手作りパンを作りたいが、時間もかかり大変と思っている方にピッタリのパンです。前日5分→翌日15分で焼き立てのパンを朝食やおやつに食べられます。トースターで焼くので気軽に作れます。クッキー生地を使ったメロンパンとホワイトチョコを使ったかわいいうさぎ型パンを作ります。	11/24・ 12/1(金) 10:00～12:00	1,200円 1,300円	12名	タッパ 610ml、 保冷剤、 エプロン ハンドタ オル他
⑤	クラシック音楽講座 作曲家の生涯とそこから 生み出された傑作 (全1回)	ピアニスト 鈴木 飛鳥	作曲家シューマンとラフマニノフの生涯を追いながら、そこから生み出された傑作にスポットを当て、苦悩の末に生み出された作品、旋律に込められた想いなど、わかりやすく学んでいきます。この機会にクラシック音楽を身近に感じてみませんか。	11/29 (水) 10:00～12:00	700円 無料	18名	筆記用具
⑥	ヤクルトの おなか健康教室 (全1回)	札幌ヤクルト販売 株式会社	健康であるためには「腸」の働きが重要といわれています。腸の活性化による免疫力の高め方を楽しく学びませんか。ヤクルトのお土産つきです。	12/6(水) 10:00～11:00	無料	25名	筆記用具
⑦	美味しく!無駄なく!賢く! 冷凍活用講座 (全1回)	冷凍生活アドバイザー 発酵翻訳家 土方 夕暉	冷凍は保存期間をのばすためだけではなく時短や料理を美味しくするために活用できます。物価上昇の今、家計のために冷凍術を身につけませんか。実習では冷凍した食材で時短お肉料理とポテトサラダなどを作る予定です。	12/8(金) 10:00～12:00	700円 900円	15名	エプロン、 布巾、手拭 きタオル 筆記用具
⑧	簡単! 手打ちそば (全1回)	料理研究家 三浦 美智子	家庭にある道具を使って手軽にできる手打ちそばの作り方をお伝えします。自分で作ったそばを味わってみませんか?試食は無しで2食分お持ち帰り予定です。	12/15 (金) 10:00～12:00	700円 600円	12名	製菓マット 布巾、タオ ル、まな板

★★申込み方法★★

1.受 付・・・①は10/17(火)～10/21(土) ②・③は11/1(水)～11/4(土) ※11/3(祝日)を除く
④～⑥は11/8(水)～11/11(土) ⑦・⑧は11/22(水)～11/25(土) ※11/23(祝日)を除く
いずれも9:00～17:00に電話で申込みください。(先着順)。

*定員に満たない場合は、翌日以降(日曜・祝日を除く)も受付けます。

*電話での申込が不都合な方はFAX896-4990で【講座名・住所・氏名・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記して受付期間、時間帯にお申込みください。

2.費用納入・・・①は11/1(水)・2(木) ②・③は11/8(水)・9(木) ④・⑤は11/17(金)・18(土)

⑦・⑧は12/1(金)・2(土) いずれも9:00～16:00にセンター窓口で納入してください。

納入済みの受講料等は原則としてお返しできません。

3.お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いします。(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。

4.申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 TEL 896-3000