

第5回ふれあいきいきサロンのご案内

皆さんこんにちは！ 年未年始どのようにお過ごしですか？

第5回ふれあいきいきサロンのご案内です。

今年度最後のサロンは「防災食試食会」を企画しました。

多くの製品が出ている防災食。この機会に実際に調理し試食してみませんか？

スタッフ一同、会員の皆様のご参加をお待ちしています。

ふれあいきいきサロン スタッフ一同

防災食 試食会

- ◆日時 2月5日（水）10：30～12：00（受付は10：15～）
- ◆会場 青葉会館第1、2会議室（青葉町3丁目）
- ◆ごはんやパン、おにぎり、おかずなどいろいろな種類の防災食を実際に調理し、試食します。ランチも兼ねて行いますので、お誘いあわせの上ご参加ください。
- ◆ 食器、お箸、スプーン、飲み物などはこちらでご用意いたします。
- ◆ 前日が青葉会館床清掃のため、サロン当日 若干床が湿っているかもしれません。
スリッパをご持参ください。

IRIS IRIS FOODS 防災食1週間セット



- ◆初めてご参加される方には、受付でお名前・連絡先のご記入をお願いしています
- ◆参加申し込みは必要ありません。当日直接、青葉会館へお越しください。
- ◆お問い合わせ 白樺会福祉部 小野規子まで
☎ 090-9087-3975

このような食品をいくつか用意しています。（一例）
最近のものはかなり美味しくなっているようです。