

# 防災講座

主催 青葉町自治連合会

共催 青葉地区社会福祉協議会

近年、地震、集中豪雨、林野火災など、様々な自然災害が頻発する時代となりました。

「いつ何が起こるかわからない。事前に備えておかなければ。」と思いつつ、何を、どのくらい備えておけば良いのか分からず、そのまま時間が過ぎていく・・ということもあるかと思えます。今回は防災のエキスパート、飛驒 剛氏をお招きします。災害への備えについて、みんなで学んでいきましょう。

日時： 2025年 2月16日 (日) 14時～16時

場所： 青葉会館 第1・2会議室 (青葉町3丁目2-26)

定員： 先着 45名



参加される方は、2月7日(金)までに  
青葉まちづくりセンター(892-8177)へお申し込みください。

## 講話

### 「自然災害から命を守るために～今日からできる、災害の備え～」

- <内容> ・無視できない地震のリスク  
・災害に備える  
・彼を知り、己を知れば百戦危うからず  
・災害発生時の人間心理・避難の3原則

### 段ボールベッドに 寝てみよう

大規模災害時に国からプッシュ支援で送られる段ボールベッドの組み立て、就寝体験を通じて「避難所で寝ること」を考えます。



### 防災グッズの紹介、 選び方

もしもの備え、在宅避難、立ち退き避難に備えておきたいもの、選び方について、実際に現物を見ていただきながら説明します。



参加者全員に、  
防災グッズを  
プレゼントし  
ます。  
みんなで、いざ  
という時に備  
えましょう！



#### ◎講師紹介

### 飛驒 剛 (ひだ たけし) 氏

昭和32年生まれ67歳 同56年北海道庁入庁。

本庁、上川、胆振、日高振興局で防災消防事務に従事。この間、56水害、十勝岳噴火、十勝沖、胆振東部地震など、延べ17年間、災害対応・防災事務に従事、令和3年北海道庁退職。学校や地域などでの防災授業、防災講座などで活動している。

北海道認定 北海道地域防災マスター  
北海道 Do はぐマスター