

／新札幌わかば小学校体育館で活動しています／

楽しいサークルがいっぱい! あなたも仲間に入りませんか?

【2025年度 新札幌わかば体育振興会 スポーツサークルのお知らせ】

厚別ハンドボールクラブ

ハンドボールは名前の通り、手を使ってボールを投げたり、シュートをするスポーツです。『走る・投げる・跳ぶ』の3要素が揃ったスポーツで、誰でも楽しくプレーできます!

【連絡先】

矢崎健一 090-9085-8579
atsubetsuhc@gmail.com



ミニテニス

直径13cmのビーチボールをテニスより短いラケットで打ち合います。ダブルスなので初心者の方も相方がカバーしますので楽しくゲーム出来ますよ! 道具はあります。運動靴ひとつでお越し下さい!

【連絡先】

佐々木浩之 802-3600

※留守電に連絡先を入れて下さい、折り返します。



ソフトバレー

バレーボールのボールより少し大きくて柔らかいゴムのボールで、バドミントンのコートを使ってゲームをします。体を動かすこと、笑うことが好きなあなたにピッタリのスポーツです!

【連絡先】

井口省悟 090-9529-0189

谷口妙子 090-3396-8777



ミニバレー

ミニバレーの心!
であい、ふれあい、わかちあいの精神をモットーに、若者から年配者まで活動しているサークルです。

【連絡先】

河崎由美子 090-2816-9876



テニス

スポーツならテニスという方!!
楽しく仲間とゲームをしませんか!?
ぜひ体育館へおいで下さい。
歓迎します。

【連絡先】

西尾健二 090-9759-3696



よさこい

あなたも色々なお祭りで
YOSAKOIソーラン踊ってみませんか?
初心者・親子でのご参加も
大歓迎です!

【連絡先】

吉原徹 090-6448-3455



フロアカーリング

小学生からシニアまで、みんなで楽しめるスポーツ。初めての方でも優しく手ほどきいたします。親子・グループ・お一人でも自由に参加できます。
※近年話題の“モルック競技”も始めてます。

【連絡先】

中鉢博 090-1292-3150



バドミントン

ソフトテニス

ミニバスケット

基本ダブルスです。バシバシのAコートと、
ポワンプワンのBコートと、
レベル分けして楽しんでいます。
短時間で発汗し、肩も回すので
健康に良いです。運動したい方
お待ちしておりますね!



【連絡先】

佐々木晴美 802-3600

※留守電に連絡先を入れて下さい、折り返します。

中学や高校時代に軟式テニスの経験ある方、もう一
度ラケットを握りませんか。週一回いい汗がストレス
解消・健康な体を作ります。お車の無い方・運転免許
返上の方、送迎システムあり。青葉ソフトテニス
創立50年、少人数で楽しんでいます。
(年間部費3,500円)



【連絡先】

青葉ソフトテニスクラブ

吉澤吉雄 090-9516-6788

何でも一生懸命出来る心と体を
鍛えるために!
元気な小学生を待ってます。



【連絡先】

濱田みゆき

090-9526-2433

各サークルの活動スケジュールは下記をご覧ください。

〈夏期間 (5月～10月)〉

曜日	利用時間	種 目
火	18:30～21:30	厚別ハンドボールクラブ
水	19:30～21:30	ソフトバレー
木	19:00～21:30	バドミントン
金	19:30～21:00	ミニバレー
土	13:00～16:00	ソフトテニス
〃	16:00～18:30	ミニバスケット
〃	18:30～21:30	バドミントン少年団
日	10:00～12:00	フロアカーリング・ミニテニス
〃	12:00～15:00	テニス
〃	15:00～18:00	よさこい
〃	18:30～21:30	バドミントン少年団

〈冬期間 (11月～4月)〉

曜日	利用時間	種 目
火	18:30～21:30	厚別ハンドボールクラブ
水	19:30～21:30	ソフトバレー
木	19:00～21:30	バドミントン
金	19:30～21:30	ミニバレー
土	9:00～12:00	少年野球
〃	12:00～14:00	ミニバスケット
〃	14:00～16:00	室内パークゴルフ
〃	16:00～19:00	ソフトテニス
〃	19:00～21:30	バドミントン少年団
日	7:00～10:00	少年野球
〃	10:00～12:00	フロアカーリング・ミニテニス
〃	12:00～15:00	テニス
〃	15:00～18:00	よさこい
〃	18:30～21:30	バドミントン少年団

新札幌わかば体育振興会

お問い合わせは
広報 中鉢まで

090-1292-3150

新札幌わかば小学校体育館(厚別南7丁目9-1)