

厚別南地区センターだより 第150号

令和8年1月発行
厚別南地区センター
運営委員会
厚別区厚別南7丁目9番1号
(新札幌わかば小学校 4F)
TEL896-3000

TEL896-3000、FAX896-4990 ホームページ <https://am-chikucen.com/>

第4期講座・行事参加者募集!!



講座・行事名 (回数)	講師	内 容	開催日 時 間	受講料 教材費	定員	持参品
① 飾り巻き寿司 講座 (全1回)	料理研究家 三浦 美智子	ひな祭りを桃の花の飾り巻き寿司で華やかにしてみませんか?初心者の方も簡単に作れます。プレゼントにも喜ばれます! ※試食は無しで持ち帰る予定です。	2/27(金) 10:00~ 12:00	700円 700円	12名	エプロン 三角巾 布巾、持ち帰り袋
② パーソナルカラー診断 &自分に似合うメイク 講座 (全2回)	カラーコーディネーター 白木 孝義	自分に本当に似合う色を知ることと毎日のファッションやメイクが、もっと楽しく、魅力的になります。パーソナルカラーをもとに、あなたにぴったりの色を見つけ、メイクや服選びに活かしましょうか? ※女性限定	3/12・19 (木) 10:00~ 12:00	1,200円 300円	10名	置き型鏡 メイク道具、筆記用具
③ ※前回応募多数につき再開講 ありんこさん伝授! 美味しい おにぎりの握り方 (全1回)	ありんこ マネージャー 澤崎 千秋	札幌のおにぎり専門店で人気のありんこさんが、おいしい握り方を伝授してくれます! おいしいご飯の炊き方や握るコツを学び、味噌汁と一緒に試食します。 前回受講された方はご遠慮願います	3/18(水) 10:00~ 12:00	700円 500円	12名	エプロン 三角巾、 布巾、箸 持ち帰り袋
④ ★サークル体験講習★ ZUMBA (全1回)	谷口先生と ズンバサークルの みなさん	毎週水曜日の13時半から活動中のズンバサークルの無料体験講習です。サルサやラテンの音楽に合わせて皆で楽しく踊り、後半はストレッチで体をほぐします♪一緒に良い汗をかきませんか?	3/25(水) 13:30~ 15:00	無料	10名	タオル、 動きやすい 服装、 飲み物、 上靴
⑤ 春休み 子ども映画会 &おはなし会 ※申込不要です	おはなし会 「おはなし ぶどうの会」の みなさん	アニメ映画会10:30~ 「ちびねこチョコビ」 おはなし会11:00~ 3/21~29に図書室で代表作 魔法の宅急便の著者角野栄子 さんの作品を展示します。み んなあそびにきてね ※駐車台数に限りがあります	3/28(土) 10:30~ 11:30	無料	無し	無し

★★申込み方法★★

1. 受付・・・①は2/13(金)~2/17(火) ※日曜日は除く ②・③は2/18(水)~2/21(土)
④は3/11(水)~3/14(土) いずれも9:00~17:00 電話で申し込んで下さい。先着順です。
⑤は申込不要です。当日直接お越しください。 ※駐車台数に限りがあります。

* 電話での申込が不都合な方はFAXで【講座名・住所・氏名・電話番号 (FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記して受付期間、時間帯にお申込みください。定員に満たない場合は翌日以降(日曜・祝日を除く)も受け付けます。

2. 費用納入・・・①は2/19(木)・2/20(金)、②は3/3(火)・3/4(水)、③は3/10(火)・3/11(水)のいずれも
9:00~16:00にセンター窓口で納入してください。

①~③の教材費は講座当日または、初回到講師へお支払いください。

3. お 願 い・・・(1) 釣り銭のないようお願いします。

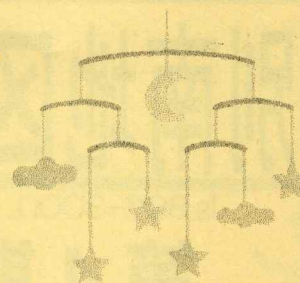
(2) 応募者が少ない場合は中止になることもあります。

4. 申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 TEL896-3000

裏面もご覧ください



図書室からのお知らせ



季節のモビール作品展示

図書職員が作成したモビール作品を展示します。

日時 1月24日(土)～2月11日(水) 9:00～21:00

会場 当地区センターロビー ★直接会場へお越し下さい。

一緒にラジオ体操はじめませんか！

日時 火～土曜日(祝日除く) 午前8:50～8:55

場所 厚別南地区センターロビー

地域の皆さんと一緒に体力づくり・健康増進を目指しラジオ体操を行っております。
申込み不要です。持ち物等は特に必要ありません。一緒にいかがですか？



「あなたも講師に！」企画講座をやってみませんか？

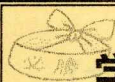


当センターでは地域の皆様の企画による講座を募集しています。あなたの特技やキャリアを是非、当センターで生かしてみませんか？(例：語学、手工芸、音楽、カメラ、運動、ダンス他種類は問いません。) 詳細はセンターまでお問い合わせください。Tel896-3000

体力増進にプレイルームをご利用ください

プレイルーム開放日時
毎日 9:00～20:00

- ・受付で利用者名簿にご記入いただきます。
- ・運動器具には抗菌コーティングをしております。
- ・運動靴、床や器具についた汗を拭くタオルなどをご持参ください。
- ・小学生以下は運動器具を利用できません。

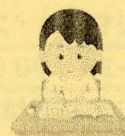


学生の皆さん！自習スペースをご利用ください！ (ロビー6席)

開放日 毎日 午前9時～午後8時※小・中学生のみの利用は午後5時まで

対象 小・中学生・高校生・大学生・専門学校生・予備校生などの学生のみ

利用方法 事務所窓口へ申込み ※飲食はできません



駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮下さい。

